

Утверждаю:

Директор

ООО "Торговый Дом Марс"

*Смирнов А.Н.*



Согласовано:

Директор

МОБУ "Сясьстройская СОШ №2"



/Богомолова И.В./

**МЕНЮ ПРИГОТОВЛЯЕМЫХ БЛЮД**  
**МОБУ "СЯСЬСТРОЙСКАЯ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2"**  
(СТОИМОСТЬ 137,00)

" 04 " 12 2024 г.

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №1

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	18,2	18,5	49,5	447	54-1т	56,37
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
ЯБЛОКО	150	0,8	0,8	19,2	87	тк	15,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>550</b>	<b>19,1</b>	<b>19,3</b>	<b>77,7</b>	<b>569</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	2	5	10,6	95	45	15,90
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	6,7	5,6	32,9	210	132	13,40
ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	110	11,8	10,7	13,6	200	394	33,71
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	3,5	5,2	33,2	195	520	16,47
ЧАЙ С ЛИМОНОМ И САХАРОМ	205	0,1	0	9,3	37	686	2,84
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
БАТОН	25	2,1	1,1	14,9	78	тк	4,50
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>890</b>	<b>27,6</b>	<b>27,9</b>	<b>122</b>	<b>855</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,7</b>	<b>47,2</b>	<b>199,7</b>	<b>1424</b>		

День: среда

Неделя: первая

Возрастная категория: 12 лет и старше

ВАРИАНТ МЕНЮ №2

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Цена, руб
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
<b>Завтрак</b>							
КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	14,2	16,8	35,8	350	302	17,54
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,1	0	9	35	685	1,72
БАТОН	25	2,1	1,1	14,9	78	тк	4,50
БАНАН	150	2,5	0,9	30	140	тк	35,00
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>575</b>	<b>18,9</b>	<b>18,8</b>	<b>89,7</b>	<b>603</b>		
<b>Обед</b>							
САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ*	100	2	5	10,6	95	45	15,90
РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	250	6,7	5,6	33	210	132	13,40
КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	13,5	11,5	10,5	203	450	38,50
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	4,2	5,8	31	196	203	15,63
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	0,2	0,1	25	102	631	8,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,5	0,3	7,5	40	тк	2,40
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>850</b>	<b>28</b>	<b>28,3</b>	<b>117,7</b>	<b>846</b>		
<b>Всего за день:</b>		<b>46,9</b>	<b>47,1</b>	<b>207,4</b>	<b>1449</b>		

Зав. производством

*Иванов*